

CAMPEONATO DISTRI TAL DE ABSOLUTOS

JUVENIS | JUNIORES | SENIORES (PC) | PREPARAÇÃO DE INFANTIS



ABRANTES
PISCINA MUNICIPAL

22|23
NOV
09H00
15H30



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Estatistica de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associacao 20Km de Almeirim	AVQA	POR	9	1	10	49	6	55	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	POR	15	11	26	82	66	148	6	2	8
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	POR	15	18	33	57	55	112	5	1	6
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	POR	4	5	9	14	18	32	2	-	2
Nata��o Ferreira do Zezere	CNAFEZE	POR	1	-	1	6	-	6	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	POR	8	6	14	40	32	72	1	-	1
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	POR	15	11	26	84	64	148	8	2	10
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	POR	9	5	14	46	23	69	4	-	4
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	POR	5	3	8	26	10	36	2	-	2
Fundacao Salesianos	FS	POR	2	4	6	3	6	9	1	-	1
Nucleo Sportinguista do Concel	NSCG	POR	1	-	1	5	-	5	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	POR	7	1	8	29	4	33	2	-	2
V�iver Santarem	VS	POR	5	12	17	28	57	85	4	4	8
Numero total de 13 Clubes			96	77	173	469	341	810	35	9	44

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS — JUVENIS, JUNIORES E SENIORES PREPARAÇÃO INFANTIS

ABRANTES 22 E 23 DE NOVEMBRO DE 2025

AVQA

Delegados: : Lénia Duque
Treinadores: Mariana Silva/

BUZIOS

Delegados: Hugo Silva
Treinadores: Tiago Leão

CLAC

Delegados: Luís Domingues
Treinadores: João Rosa/ Andreia Ferreira

CNAB

Delegados: Gabriela Marques
Treinadores: Paulo Serra

CNRM

Delegados: Paulo Reis
Treinadores: Diogo Simões/ Rodrigo Batista/ Estagiário Leandro Lopes

CNSM

Delegados: Sandra Neves/Sandra Silva/ Sérgio Nunes
Treinadores: Paulo Soares

CNAFEZE

Delegados:
Treinadores:

CNTEJO

Delegados: Nuno Afonso
Treinadores: Nuno Afonso

CNTN

Delegados: Carla Formigo
Treinadores: Pascoal Mendes

NSCG

Delegados: Marisa Oliveira
Treinadores: José Simões

FS

Delegados:
Treinadores:

SFGP

Delegados:
Treinadores: Sebastião Santos

VS

Delegados: Filipe Torres/ Diogo Dias
Treinadores: Renato Rodrigues



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

1 - 1  SESSÃO

22/11/2025 - 9:00

Prova 1

Masc., 1500m Livres

S10

22/11/2025 - 9:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	NT		___:___:___
2	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT		___:___:___
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	A + 12	11	223370	Nata�o Ferreira do Zeze	22:20.61	25m	___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	20:57.02	50m	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	20:35.11	25m	___:___:___
6	David Alberto Padre			08	226341	Rio Maior	NT		___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	NT		___:___:___
8	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	NT		___:___:___

Série 2 de 2

1	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	20:50.67 50m	___:___:___
2	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	20:44.05 50m	___:___:___
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	19:46.09 25m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	16:34.32 25m	___:___:___
5	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	17:59.44 50m	___:___:___
6	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	19:55.10 25m	___:___:___
7	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	20:14.11 25m	___:___:___
8	Luis Suissas Rato			09	217843	Clube Nautico de Salvaterra	20:20.07 25m	___:___:___

Prova 2

Femin., 800m Livres

Absoluto

22/11/2025 - 9:45

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	12:56.45	25m	___:___:___
4	Marta Bento Ferreira			13	224335	Viver Santarem	12:47.44	25m	___:___:___
5	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	12:53.96	25m	: : .

Série 2 de 2

1	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	11:33.34 25m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo			11	205995	Torres Novas	10:29.77 25m	___:___:___
3	Maria Madalena Monteiro			08	202887	Torres Novas	10:08.12 25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	9:36.82 25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	9:48.26 25m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	10:34.46 50m	___:___:___
7	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	10:38.57 25m	___:___:___
8	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	12:22.95 50m	___:___:___

10:15 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 3
22/11/2025 - 10:15

Masc., 50m Costas

S3
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
1	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	44.64	25m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	36.27	50m	___:___:___
3	Duarte Moura Mendes			11	211281	Torres Novas	33.69	25m	___:___:___
4	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	35.57	50m	___:___:___
5	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	35.65	50m	___:___:___
6	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	33.79	25m	___:___:___
7	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	38.81	25m	___:___:___
8	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794		CLAC-Entroncamento	1:22.06	50m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Lourenco Vicente Gead�			10	213355	Torres Novas	33.67	50m	___:___:___
2	Diogo Miguel Matreno			03	127652	Torres Novas	31.65	50m	___:___:___
3	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	31.37	50m	___:___:___
4	Afonso Bernardo Evaristo			08	201220	Torres Novas	29.22	50m	___:___:___
5	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	30.07	50m	___:___:___
6	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	29.54	25m	___:___:___
7	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	30.28	25m	___:___:___
8	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	32.25	25m	___:___:___

Prova 4
22/11/2025 - 10:20

Femin., 50m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	46.54	25m	___:___:___
3	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	44.55	25m	___:___:___
4	Ines Silva Lima			09	220228	Nautico Abrantes	39.53	25m	___:___:___
5	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	42.13	25m	___:___:___
6	Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	44.79	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 2</u>									
1	Beatriz Agostinho Duque			11	208519	20Km de Almeirim	40.75	50m	___:___:___
2	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	37.82	50m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	34.20	25m	___:___:___
4	Laura Prates Moraes			09	208599	Viver Santarem	34.97	50m	___:___:___
5	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	35.05	50m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	37.69	50m	___:___:___
7	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	38.23	50m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	39.22	25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 5		Masc., 200m Bruços						Absoluto	
22/11/2025 - 10:25								Startlist	
Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
2	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	NT	___:___:___	
3	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___	
4	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	NT	___:___:___	
5	Tomas Ferreira Lopes			13	224586	Nucleo Sportinguista do Concel	NT	___:___:___	
6	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	NT	___:___:___	
<u>Série 2 de 5</u>									
1	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	NT	___:___:___	
2	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	NT	___:___:___	
3	Guilherme Antonio Reis			96	112756	Torres Novas	NT	___:___:___	
4	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	4:27.19 25m	___:___:___	
5	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	NT	___:___:___	
6	Martim Maria Salvador			11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___	
7	Carlos Silvestre Lourenco			13	217549	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___	
8	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	NT	___:___:___	
<u>Série 3 de 5</u>									
1	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	3:56.83 25m	___:___:___	
2	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	3:29.12 25m	___:___:___	
3	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	3:27.79 50m	___:___:___	
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	3:20.21 50m	___:___:___	
5	Artur Miguel Silva			12	210885	Natacao do Tejo	3:26.48 50m	___:___:___	
6	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	3:30.18 50m	___:___:___	
7	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	3:51.64 25m	___:___:___	
8	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	4:00.25 25m	___:___:___	
<u>Série 4 de 5</u>									
1	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	3:14.46 50m	___:___:___	
2	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	3:03.19 25m	___:___:___	
3	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	2:57.98 25m	___:___:___	
4	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	2:51.59 25m	___:___:___	
5	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	2:51.80 25m	___:___:___	
6	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	3:08.43 50m	___:___:___	
7	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	3:05.43 25m	___:___:___	
8	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	3:19.90 50m	___:___:___	
<u>Série 5 de 5</u>									
1	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	2:49.80 25m	___:___:___	
2	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	2:47.68 25m	___:___:___	
3	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	2:35.81 25m	___:___:___	
4	Luis Filipe Viana			89	131961	CLAC-Entroncamento	2:26.58 25m	___:___:___	
5	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	2:40.66 50m	___:___:___	
6	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	2:46.19 25m	___:___:___	
7	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	2:48.21 25m	___:___:___	
8	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:50.95 25m	___:___:___	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 6
22/11/2025 - 10:50

Femin., 200m Bruços

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 4									
1	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	NT		____:____.____
2	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	4:05.43	25m	____:____.____
3	Matilde Peixoto Amado			13	216942	Natacao do Tejo	3:52.60	25m	____:____.____
4	Maria Francisca Pinheiro			12	222111	Nautico Abrantes	3:52.01	25m	____:____.____
5	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	3:57.60	50m	____:____.____
6	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	4:01.67	50m	____:____.____
7	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT		____:____.____
8	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	NT		____:____.____

Série 2 de 4

1	Carolina Maria Quinta			12	217705	Torres Novas	3:43.09 25m	____:____.____
2	Maria Vitoria Martinho			12	213502	Gualdim Pais	3:38.57 25m	____:____.____
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	3:35.73 25m	____:____.____
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	3:19.30 25m	____:____.____
5	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	3:29.24 25m	____:____.____
6	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:41.17 50m	____:____.____
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	3:40.59 25m	____:____.____
8	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:48.64 25m	____:____.____

Série 3 de 4

1	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	3:18.30 50m	____:____.____
2	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	3:14.04 25m	____:____.____
3	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	3:10.71 25m	____:____.____
4	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	3:09.34 25m	____:____.____
5	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	3:09.55 25m	____:____.____
6	Alicia Lopes Deep			12	217548	BUZIOS-Coruche	3:13.48 25m	____:____.____
7	Juliana Antunes Monteiro			12	211285	Torres Novas	3:18.32 50m	____:____.____
8	Matilde Abelho Vaz			12	217627	CLAC-Entroncamento	3:15.54 25m	____:____.____

Série 4 de 4

1	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	3:03.05 25m	____:____.____
2	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	2:57.94 25m	____:____.____
3	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	2:53.59 25m	____:____.____
4	Clara Santos Madureira			11	210577	Torres Novas	2:47.44 25m	____:____.____
5	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	2:52.13 25m	____:____.____
6	Catarina Maria Frago			07	213087	Viver Santarem	2:53.74 25m	____:____.____
7	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:58.00 25m	____:____.____
8	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	3:07.89 25m	____:____.____

Prova 7
22/11/2025 - 11:05

Masc., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
2	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	NT	____:____.____
3	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	NT	____:____.____
4	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	NT	____:____.____
5	Ricardo Filipe Gaboleiro			05	130050	Rio Maior	NT	____:____.____
6	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	NT	____:____.____
7	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	NT	____:____.____



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 7, Masc., 100m Estilos

Série 2 de 3

1	Duarte Moura Mendes	11	211281	Torres Novas	NT	___:___:___
2	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	1:37.27	25m ___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:14.51	25m ___:___:___
4	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:12.52	25m ___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:14.18	25m ___:___:___
6	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:16.96	25m ___:___:___
7	Mateus Emanuel Almeida	09	226340	Rio Maior	NT	___:___:___
8	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	NT	___:___:___

Série 3 de 3

1	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	1:12.38	25m ___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	1:06.24	25m ___:___:___
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:04.50	25m ___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:01.60	25m ___:___:___
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	201220	Torres Novas	1:01.83	25m ___:___:___
6	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Viver Santarem	1:04.69	25m ___:___:___
7	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:12.24	25m ___:___:___
8	Lourenco Vicente Geadá	10	213355	Torres Novas	1:12.45	25m ___:___:___

Prova 8

Femin., 100m Estilos

Absoluto
Startlist

22/11/2025 - 11:15

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
1	Francisca Folgado Belo	09		222924		Natacao do Tejo	NT	___:___:___
2	Erica Folgado Belo	09		222923		Natacao do Tejo	NT	___:___:___
3	Maria Eduarda Parente	10		226219		Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Maria Madalena Monteiro	08		202887		Torres Novas	NT	___:___:___
5	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
6	Ana Patricia Oliveira	03		123457		Viver Santarem	NT	___:___:___
7	Lia Pereira Lopes	09		221123		Rio Maior	NT	___:___:___
8	Ines Silva Lima	09		220228		Nautico Abrantes	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Mariana Freitas Mota	11		213013		Torres Novas	1:22.53	25m ___:___:___
2	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	1:14.47	25m ___:___:___
3	Clara Santos Madureira	11		210577		Torres Novas	1:10.69	25m ___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal	03		127221		Torres Novas	1:07.67	25m ___:___:___
5	Rafaela Ferreira Mendes	08		200571		Torres Novas	1:08.49	25m ___:___:___
6	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	1:14.45	25m ___:___:___
7	Margarida Pinho Formigo	11		205995		Torres Novas	1:17.18	25m ___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS-Coruche	1:28.54	25m ___:___:___

11:20 Intervalo 5 Mim



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 9 Misto, 4 x 50m Livres 13 anos e mais velhos
22/11/2025 - 11:25 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Rio Maior 1			Rio Maior	2:15.89	___:___:___
Ana Leonor Lopes, Santiago Tacao Ribeiro, Margarida Madeira Pires, Francisco Grave Reis						
4	Viver Santarem 1			Viver Santarem	2:06.27	___:___:___
Francisco Maria Dias, Benedita Maria Lagarinhos, Maria Eduarda Parente, Guilherme Martins Conceicao						
5	Natacao do Tejo 1			Natacao do Tejo	2:10.49	___:___:___
Francisca Folgado Belo, Miguel Tomas Amaral, Erica Folgado Belo, Diogo Rodrigues Gomes						
6	Clube Nautico de Salvaterra de 1			Clube Nautico de Salvaterra de	NT	___:___:___
Salvador Martim Quiterio, Valentina Rodrigues Feijao, Vicente Manuel Nunes, Diana Marques Maquilao						

Série 2 de 2

1	Torres Novas 2			Torres Novas	2:00.87	___:___:___
Rita Gomes Valentim, Salvador Henrique Vieira, Laura Conde Correia, Rodrigo Manuel Alegria						
2	Rio Maior 2			Rio Maior	1:51.06	___:___:___
Lara Paixao Silva, Beatriz Peguinho Simoes, Tiago Frazao Barra, Daniel Filipe Jorge						
3	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:50.67	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota, Artur Rafael Saramago						
4	Torres Novas 3			Torres Novas	1:49.44	___:___:___
Afonso Bernardo Evaristo, Martim Silva Oliveira, Rafaela Ferreira Mendes, Maria Madalena Monteiro						
5	Torres Novas 1			Torres Novas	1:49.66	___:___:___
Duarte Moura Mendes, Lourenco Vicente Gead, Maria Leonor Lopes, Clara Santos Madureira						
6	BUZIOS-Coruche 2			BUZIOS-Coruche	1:50.89	___:___:___
Sofia Barroca Pereira, Heliodoro Joao Sombreiro, Leonor Sombreiro Martins, David Filipe Pacheco						
7	Rio Maior 3			Rio Maior	1:52.33	___:___:___
Pedro Morgado Costa, Lia Pereira Lopes, Laura Brites Costa, Leonardo Gomes Silva						
8	Nautico Abrantes 1			Nautico Abrantes	2:02.06	___:___:___
Miguel Silva Lima, Maria Ines Campos, Ines Silva Lima, Dinis Maria Garcia						

11:30 Entrega Medalhas



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

2 - 2ª SESSÃO

22/11/2025 - 15:30

Prova 10

Masc., 400m Livres

S10

22/11/2025 - 15:30

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 4</u>									
3	Carlos Silvestre Lourenco			13	217549	BUZIOS-Coruche	6:45.93	25m	____:____.____
4	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	6:27.71	25m	____:____.____
5	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	6:41.62	25m	____:____.____
<u>Série 2 de 4</u>									
1	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	6:09.97	25m	____:____.____
2	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	6:04.86	50m	____:____.____
3	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	A + 12	11	223370	NataÃ§Ã£o Ferreira do Zezere	5:32.74	50m	____:____.____
4	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	5:30.64	50m	____:____.____
5	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	5:20.00	25m	____:____.____
6	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	5:50.48	25m	____:____.____
7	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	6:01.85	25m	____:____.____
8	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	6:26.67	25m	____:____.____
<u>Série 3 de 4</u>									
1	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	5:22.35	50m	____:____.____
2	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	5:18.89	50m	____:____.____
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	4:56.74	25m	____:____.____
4	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	5:01.78	50m	____:____.____
5	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	4:54.25	25m	____:____.____
6	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	5:18.30	50m	____:____.____
7	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	5:08.68	25m	____:____.____
8	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	5:26.32	50m	____:____.____
<u>Série 4 de 4</u>									
1	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	4:48.70	25m	____:____.____
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	4:41.02	50m	____:____.____
3	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	4:21.57	25m	____:____.____
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:12.50	25m	____:____.____
5	Afonso Formigo Pinho			06	129956	Torres Novas	4:18.40	25m	____:____.____
6	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	4:40.80	50m	____:____.____
7	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	4:42.98	25m	____:____.____
8	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	4:50.37	25m	____:____.____

Prova 11

Femin., 400m Livres

Absoluto

22/11/2025 - 15:55

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT	____:____.____
4	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	7:17.38	25m ____:____.____
5	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	NT	____:____.____
6	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	NT	____:____.____



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 11, Femin., 400m Livres

Série 2 de 3

1	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	6:23.97	50m	___:___:___
2	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	5:58.69	25m	___:___:___
3	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	5:52.46	50m	___:___:___
4	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	5:24.52	25m	___:___:___
5	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	5:25.71	25m	___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	5:58.98	50m	___:___:___
7	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	6:09.02	50m	___:___:___
8	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	6:18.91	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	5:00.92	25m	___:___:___
2	Catarina Maria Frago	07	213087	Viver Santarem	4:55.89	25m	___:___:___
3	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	4:54.15	25m	___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	4:40.27	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	4:47.47	50m	___:___:___
6	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	4:55.08	25m	___:___:___
7	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	4:59.32	25m	___:___:___
8	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	5:21.09	25m	___:___:___

Prova 12

Masc., 100m Mariposa

22/11/2025 - 16:20

S10

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o	
Série 1 de 5								
3	David Alberto Padre			08	226341	Rio Maior	NT	___:___:___
4	Tomas Ferreira Lopes			13	224586	Nucleo Sportinguista do Conc2	12.30 25m	___:___:___
5	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	NT	___:___:___
Série 2 de 5								
1	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:46.52 50m	___:___:___
2	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra d1	1:37.56 25m	___:___:___
3	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d1	1:35.32 25m	___:___:___
4	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	1:31.87 25m	___:___:___
5	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	1:34.72 25m	___:___:___
6	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	A + 12	11	223370	Nata��o Ferreira do Zezere	1:38.70 50m	___:___:___
7	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	1:40.56 25m	___:___:___
8	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	1:52.68 25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	1:26.30 25m	___:___:___
2	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:21.34 25m	___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	1:22.08 50m	___:___:___
4	Heliodoro Joao Sombreiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	1:17.64 50m	___:___:___
5	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	1:19.59 50m	___:___:___
6	Mateus Emanuel Almeida			09	226340	Rio Maior	1:21.13 25m	___:___:___
7	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:23.92 25m	___:___:___
8	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	1:31.74 25m	___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 12, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:14.13	50m	___:___:___
2	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:09.22	25m	___:___:___
3	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:06.19	25m	___:___:___
4	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	1:04.10	25m	___:___:___
5	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	1:06.38	50m	___:___:___
6	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	1:06.77	25m	___:___:___
7	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	1:12.99	50m	___:___:___
8	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:14.74	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra	d1:06.10	50m	___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	1:05.56	50m	___:___:___
3	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	1:02.58	50m	___:___:___
4	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Viver Santarem	1:01.66	50m	___:___:___
5	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:00.01	25m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra	d1:03.54	50m	___:___:___
7	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	1:03.85	25m	___:___:___
8	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:06.32	50m	___:___:___

Prova 13

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

22/11/2025 - 16:30

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
Série 1 de 3									
1	Matilde Peixoto Amado	13		216942		Natacao do Tejo	NT	___:___:___	
2	Maria Rita Godinho	13		213358		Torres Novas	1:42.04	25m	___:___:___
3	Diana Marques Maquilao	12		214134		Clube Nautico de Salvaterra	d1:32.98	25m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura	11		220227		Nautico Abrantes	1:31.76	25m	___:___:___
5	Valentina Rodrigues Feijao	13		214133		Clube Nautico de Salvaterra	d1:34.59	50m	___:___:___
6	Catarina Leonor Pereira	11		220226		CLAC-Entroncamento	1:37.95	25m	___:___:___
7	Mafalda Ines Martinho	13		217625		CLAC-Entroncamento	1:55.51	25m	___:___:___

Série 2 de 3

1	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	1:30.88	25m	___:___:___
2	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	1:25.64	25m	___:___:___
3	Debora Sofia Santos	10		214605		Rio Maior	1:22.44	25m	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08		201151		Rio Maior	1:20.26	25m	___:___:___
5	Lia Pereira Lopes	09		221123		Rio Maior	1:20.98	25m	___:___:___
6	Rita Lino Ferreira	11		213506		BUZIOS-Coruche	1:25.75	50m	___:___:___
7	Laura Conde Correia	13		215517		Torres Novas	1:26.27	25m	___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12		217627		CLAC-Entroncamento	1:31.59	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Maria Carmo Rodrigues	10		211311		BUZIOS-Coruche	1:18.69	25m	___:___:___
2	Maria Leonor Lopes	10		210579		Torres Novas	1:14.74	25m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09		211108		Rio Maior	1:12.39	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12		219457		BUZIOS-Coruche	1:10.61	25m	___:___:___
5	Benedita Maria Lagarinhos	11		214980		Viver Santarem	1:12.71	50m	___:___:___
6	Rita Gomes Valentim	12		212796		Torres Novas	1:13.94	25m	___:___:___
7	Marta Chambel Dias	02		122856		CLAC-Entroncamento	1:17.60	25m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS-Coruche	1:21.66	50m	___:___:___

16:40 Intervalo 5 minutos



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 14
22/11/2025 - 16:45

Masc., 100m Costas

S3
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
3	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	1:41.38	25m	__ : __ . __
4	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d1	33.98	25m	__ : __ . __
5	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	1:39.26	25m	__ : __ . __
6	Tomas Ferreira Lopes			13	224586	Nucleo Sportinguista do Conc1	49.26	25m	__ : __ . __
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:32.19	25m	__ : __ . __
2	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	1:30.81	25m	__ : __ . __
3	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	1:27.50	50m	__ : __ . __
4	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	1:20.53	50m	__ : __ . __
5	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	1:21.84	25m	__ : __ . __
6	Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	1:29.26	25m	__ : __ . __
7	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra d1	31.62	25m	__ : __ . __
8	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	1:33.10	25m	__ : __ . __
<u>Série 3 de 3</u>									
1	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	1:17.71	50m	__ : __ . __
2	Luis Miguel Reis			10	213109	Rio Maior	1:14.38	50m	__ : __ . __
3	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	1:07.63	25m	__ : __ . __
4	Miguel Silva Lima			09	217363	Nautico Abrantes	1:05.47	50m	__ : __ . __
5	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	1:01.73	25m	__ : __ . __
6	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	1:09.68	25m	__ : __ . __
7	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	1:14.57	50m	__ : __ . __
8	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	1:15.14	25m	__ : __ . __

Prova 15
22/11/2025 - 16:55

Femin., 100m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 3</u>									
2	Maria Rita Godinho			13	213358	Torres Novas	NT		___:___.
3	Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT		___:___.
4	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	1:47.05	25m	___:___.
5	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	1:47.57	25m	___:___.
6	Eduarda Mareco Machado			12	222922	Natacao do Tejo	NT		___:___.
7	Maria Manuel Pereira			10	219872	Natacao do Tejo	NT		___:___.
<u>Série 2 de 3</u>									
1	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	1:36.59	25m	___:___.
2	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	1:28.50	25m	___:___.
3	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	1:26.35	25m	___:___.
4	Diana Marques Maquilao			12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d1	25.65	25m	___:___.
5	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	1:29.63	50m	___:___.
6	Valentina Rodrigues Feijao			13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d1	26.49	25m	___:___.
7	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	1:33.55	50m	___:___.
8	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	1:44.21	25m	___:___.



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 15, Femin., 100m Costas

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:22.50	25m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:21.25	50m	___:___:___
3	Rita Gomes Valentim	12	212796	Torres Novas	1:14.92	25m	___:___:___
4	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	1:11.05	25m	___:___:___
5	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:13.75	25m	___:___:___
6	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:15.77	25m	___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	1:22.43	25m	___:___:___
8	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:28.88	50m	___:___:___

Prova 16

22/11/2025 - 17:00

Masc., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
3	Bernardo Miguel Evaristo			06	129579	Gualdim Pais	NT
4	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	3:37.32 25m
5	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	3:47.06 25m

Série 2 de 3

2	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	3:23.66	25m	___:___:___
3	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	3:12.21	25m	___:___:___
4	Bernardo Margarido Miranda	12	221310	Nautico Abrantes	2:59.64	25m	___:___:___
5	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	3:08.58	25m	___:___:___
6	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	3:18.01	25m	___:___:___
7	Carlos Silvestre Lourenco	13	217549	BUZIOS-Coruche	3:28.96	25m	___:___:___

Série 3 de 3

1	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	2:59.00	50m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	2:40.52	25m	___:___:___
3	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	2:40.42	50m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:24.06	25m	___:___:___
5	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	2:30.09	25m	___:___:___
6	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	2:43.26	50m	___:___:___
7	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	2:49.98	50m	___:___:___
8	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	2:54.62	25m	___:___:___

Prova 17

22/11/2025 - 17:15

Femin., 200m Estilos

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 4</u>							
3	Carolina Rodrigues Ferreira			13	215511	Torres Novas	NT _____:_____._____
4	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	3:37.33 25m _____:_____._____
5	Laura Amaro Marques			12	215516	Torres Novas	3:39.11 25m _____:_____.



Campeonato Distrit l de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 17, Femin., 200m Estilos

Série 2 de 4

2	Leonor Chambel Santos	13	214860	Nautico Abrantes	3:30.98	25m	___:___:___
3	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	3:33.40	50m	___:___:___
4	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	3:06.63	25m	___:___:___
5	Maria Vitoria Martinho	12	213502	Gualdim Pais	3:22.84	25m	___:___:___
6	Marta Bento Ferreira	13	224335	Viver Santarem	3:30.61	25m	___:___:___
7	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	3:35.61	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:06.45	50m	___:___:___
2	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	2:58.20	25m	___:___:___
3	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	2:59.20	50m	___:___:___
4	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	2:57.39	50m	___:___:___
5	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	2:57.50	50m	___:___:___
6	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	3:00.16	50m	___:___:___
7	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	3:06.55	50m	___:___:___
8	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:10.06	50m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	2:53.58	50m	___:___:___
2	Margarida Pinho Formigo	11	205995	Torres Novas	2:46.43	25m	___:___:___
3	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	2:40.09	25m	___:___:___
4	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:37.06	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	2:37.34	50m	___:___:___
6	Maria Leonor Lopes	10	210579	Torres Novas	2:42.41	25m	___:___:___
7	Ana Patricia Oliveira	03	123457	Viver Santarem	2:53.56	50m	___:___:___
8	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	2:48.29	25m	___:___:___

Prova 18

22/11/2025 - 17:35

Masc., 50m Bruços

S3
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 3							
2	Tiago Manuel Silva	SB3	A,1,3,5,12	05	216794	CLAC-Entroncamento	1:49.72 50m ___:___:___
3	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	42.93 50m ___:___:___
4	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	37.97 25m ___:___:___
5	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	38.31 25m ___:___:___
6	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	45.02 25m ___:___:___
Série 2 de 3							
1	Miguel Tomas Amaral			08	210889	Natacao do Tejo	36.88 25m ___:___:___
2	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	36.60 25m ___:___:___
3	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	35.90 25m ___:___:___
4	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	35.29 25m ___:___:___
5	Martim Silva Oliveira			08	202588	Torres Novas	35.82 25m ___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes			10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	37.81 50m ___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes			07	208587	CLAC-Entroncamento	36.62 25m ___:___:___
8	Pedro Miguel Caseiro			87	212454	Gualdim Pais	37.14 25m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 18, Masc., 50m Bruços

Série 3 de 3

1	Enzo Miguel Anjos	08	226300	Rio Maior	34.25	25m	___:___:___
2	Afonso Formigo Pinho	06	129956	Torres Novas	31.99	25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	32.59	50m	___:___:___
4	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	32.23	50m	___:___:___
5	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Torres Novas	31.01	25m	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	32.92	50m	___:___:___
7	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	34.03	50m	___:___:___
8	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	35.20	25m	___:___:___

Prova 19

22/11/2025 - 17:40

Femin., 50m Bruços

Absoluto

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
2	Erica Folgado Belo			09	222923	Natacao do Tejo	NT	___:___:___
3	Maria Ines Campos			09	219717	Nautico Abrantes	44.83 25m	___:___:___
4	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	42.32 25m	___:___:___
5	Carolina Cupertino Marchante			09	205812	CLAC-Entroncamento	44.22 25m	___:___:___
6	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Ana Patricia Oliveira			03	123457	Viver Santarem	39.90 25m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	39.16 25m	___:___:___
3	Catarina Maria Fragoso			07	213087	Viver Santarem	37.36 25m	___:___:___
4	Beatriz Goncalves Casal			03	127221	Torres Novas	35.94 25m	___:___:___
5	Marta Chambel Dias			02	122856	CLAC-Entroncamento	36.02 25m	___:___:___
6	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	37.78 25m	___:___:___
7	Mariana Freitas Mota			11	213013	Torres Novas	39.33 25m	___:___:___
8	Carolina Reis Lopes			11	208243	Torres Novas	41.48 25m	___:___:___

17:40 Intervalo 5 Min

Prova 20

22/11/2025 - 17:45

Masc., 4 x 50m Estilos

Absoluto

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
2	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	___:___:___
David Alberto Padre, Ricardo Filipe Gaboleiro, Enzo Miguel Anjos, Pedro Morgado Costa						
3	Nautico Abrantes 2			Nautico Abrantes	2:09.10	___:___:___
Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Francisco Manuel Cadete, Andre Guilherme Anastacio						
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:00.94	___:___:___
Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, David Filipe Pacheco, Heliodoro Joao Sombreiro						
5	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	2:05.25	___:___:___
Tiago Goncalves Vieira, Bernardo Miguel Evaristo, Simao Rocha Silva, Pedro Miguel Caseiro						
6	Viver Santarem 2			Viver Santarem	2:22.55	___:___:___
Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Salvador Miguel Silva, Guilherme Ferreira Leitao						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 21 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
22/11/2025 - 17:50 Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Viver Santarem 5			Viver Santarem	2:47.33	___:___:___
Maria Carolina Fidalgo, Marta Bento Ferreira, Maria Amelia Torres, Lara Alberto Januario						
3	Torres Novas 1			Torres Novas	2:21.14	___:___:___
Mariana Freitas Mota, Carolina Reis Lopes, Maria Leonor Lopes, Margarida Pinho Formigo						
4	Viver Santarem 7			Viver Santarem	2:12.38	___:___:___
Laura Prates Morais, Ana Patricia Oliveira, Benedita Maria Lagarinhos, Catarina Maria Frago						
5	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	2:15.80	___:___:___
Sofia Barroca Pereira, Catarina Isabel Carlota, Leonor Sombreiro Martins, Mariana Mauricio Coelho						
6	Rio Maior 1			Rio Maior	2:21.30	___:___:___
Debora Sofia Santos, Leonor Marques Carvalho, Lia Pereira Lopes, Alice Batista Agostinho						

17:55 Entrega Medalhas

3 - 3  SESSÃO 23/11/2025 - 9:00

Prova 22 Masc., 400m Estilos Absoluto
23/11/2025 - 9:00 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	5:51.03 25m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	4:52.95 25m ___:___:___
5	Dinis Maria Garcia			09	205671	Nautico Abrantes	5:20.73 50m ___:___:___

Prova 23 Femin., 400m Estilos Absoluto
23/11/2025 - 9:05 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
<u>Série 1 de 1</u>							
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	7:44.17 50m ___:___:___
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	5:24.54 25m ___:___:___
5	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	7:06.63 25m ___:___:___
6	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	NT ___:___:___

9:15 Intervalo 5 Min



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 24
23/11/2025 - 9:20

Masc., 200m Livres

S10
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 6</u>										
2	Mateus Emanuel Almeida	S3	A,1,3,5,1205	09	226340	Rio Maior	NT			
3	Enzo Miguel Anjos			08	226300	Rio Maior	NT			
4	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	3:32.69	25m		
5	Tiago Manuel Silva			2016	216794	CLAC-Entroncamento	4:52.06	50m		
6	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	NT			
7	Tomas Ferreira Lopes			13	224586	Nucleo Sportinguista do Concel	NT			
<u>Série 2 de 6</u>										
1	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	3:16.24	25m		
2	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	3:05.88	25m		
3	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	3:03.61	25m		
4	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	3:02.61	25m		
5	Afonso Ferreira Cruz			12	211280	CLAC-Entroncamento	3:02.85	25m		
6	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	3:04.34	25m		
7	Salvador Martim Quiterio			13	214132	Clube Nautico de Salvaterra d�	3:07.69	25m		
8	Carlos Silvestre Lourenco			13	217549	BUZIOS-Coruche	3:17.21	25m		
<u>Série 3 de 6</u>										
1	Sandro Jose Tomas	S10	A + 12	12	219244	BUZIOS-Coruche	3:01.13	50m		
2	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	2:59.04	50m		
3	Rodrigo Manuel Alegria			13	213014	Torres Novas	2:48.02	25m		
4	Rodrigo Miguel Alcobia			11	223370	Nata��o Ferreira do Zezere	2:40.31	50m		
5	Gabriel Antonio Marques			11	219570	Nautico Abrantes	2:42.93	50m		
6	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	2:58.55	50m		
7	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	2:56.36	25m		
8	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	2:58.81	25m		
<u>Série 4 de 6</u>										
1	Dinis Oliveira Nunes			11	214845	BUZIOS-Coruche	2:30.74	25m		
2	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	2:32.65	50m		
3	Heliodoro Joao Sombreireiro			11	212128	BUZIOS-Coruche	2:29.85	50m		
4	Francisco Grave Reis			12	214570	Rio Maior	2:28.70	50m		
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	2:29.12	50m		
6	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	2:27.10	25m		
7	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	2:33.92	50m		
8	Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:31.06	25m		
<u>Série 5 de 6</u>										
1	Manuel Maria Moniz			11	211297	20Km de Almeirim	2:23.75	25m		
2	Francisco Maria Dias			11	214981	Viver Santarem	2:26.09	50m		
3	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	2:15.56	25m		
4	Francisco Manuel Cadete			10	214193	Nautico Abrantes	2:14.05	50m		
5	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	2:14.63	25m		
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	2:20.75	50m		
7	Salvador Henrique Vieira			12	211387	Torres Novas	2:26.17	50m		
8	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	2:28.39	50m		



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 24, Masc., 200m Livres

Série 6 de 6

1	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d2:13.01	50m	___:___:___
2	Tiago Frazao Barra	10	214568	Rio Maior	2:11.52	50m ___:___:___
3	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	2:06.71	25m ___:___:___
4	David Alberto Padre	08	226341	Rio Maior	2:01.99	50m ___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	2:09.73	50m ___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	2:07.15	25m ___:___:___
7	Daniel Filipe Jorge	10	210798	Rio Maior	2:09.38	25m ___:___:___
8	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d2:10.40	25m	___:___:___

Prova 25

Femin., 200m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 9:45

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
3	Madalena Bras Salgado			10	226277	Viver Santarem	NT	___:___:___
4	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:06.65	25m ___:___:___
5	Lara Alberto Januario			12	226393	Viver Santarem	NT	___:___:___
6	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	NT	___:___:___

Série 2 de 3

1	Leonor Chambel Santos			13	214860	Nautico Abrantes	3:01.51	50m ___:___:___
2	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	2:50.03	50m ___:___:___
3	Maria Pais Santos			12	214846	BUZIOS-Coruche	2:38.74	25m ___:___:___
4	Margarida Madeira Pires			12	218976	Rio Maior	2:39.47	50m ___:___:___
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Clube Nautico de Salvaterra d2:38.08	25m	___:___:___
6	Maria Amelia Torres			13	216411	Viver Santarem	2:43.30	50m ___:___:___
7	Ana Leonor Lopes			12	220236	Rio Maior	2:53.36	50m ___:___:___
8	Joana Verissimo Tavares			12	217624	CLAC-Entroncamento	3:01.71	50m ___:___:___

Série 3 de 3

1	Mariana Mauricio Coelho			07	200356	BUZIOS-Coruche	2:25.37	50m ___:___:___
2	Catarina Isabel Carlota			05	132493	BUZIOS-Coruche	2:20.95	25m ___:___:___
3	Beatriz Peguinho Simoes			10	218944	Rio Maior	2:20.90	50m ___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira			11	212103	BUZIOS-Coruche	2:13.27	50m ___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi			12	219457	BUZIOS-Coruche	2:18.86	50m ___:___:___
6	Laura Prates Moraes			09	208599	Viver Santarem	2:20.43	25m ___:___:___
7	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	2:21.13	25m ___:___:___
8	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	2:33.49	50m ___:___:___

Prova 26

Masc., 100m Bruços

Absoluto

23/11/2025 - 10:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 5								
3	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	2:01.21	25m ___:___:___
4	Afonso Gil Campos			13	217620	CLAC-Entroncamento	1:57.07	25m ___:___:___
5	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	1:58.32	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 26, Masc., 100m Bruços

Série 2 de 5

1	Martim Moura Lopes	13	225336	Torres Novas	1:52.63	25m	___:___:___
2	Rodrigo Manuel Alegria	13	213014	Torres Novas	1:40.03	25m	___:___:___
3	Carlos Silvestre Lourenco	13	217549	BUZIOS-Coruche	1:37.43	25m	___:___:___
4	Vicente Manuel Nunes	13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d	1:33.17	25m	___:___:___
5	Afonso Tomas Antunes	11	219362	Natacao do Tejo	1:33.86	25m	___:___:___
6	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	1:38.90	25m	___:___:___
7	Dinis Alexandre Santos	12	223365	Torres Novas	1:43.32	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:30.96	25m	___:___:___
2	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	1:32.32	50m	___:___:___
3	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	1:27.76	25m	___:___:___
4	Afonso Goncalves Leite	10	210533	CLAC-Entroncamento	1:23.85	25m	___:___:___
5	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	1:27.67	25m	___:___:___
6	Artur Miguel Silva	12	210885	Natacao do Tejo	1:29.66	25m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:30.13	25m	___:___:___
8	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	1:35.69	50m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:21.75	25m	___:___:___
2	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:20.43	25m	___:___:___
3	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	1:19.00	25m	___:___:___
4	Tiago Goncalves Vieira	10	219468	Gualdim Pais	1:17.20	25m	___:___:___
5	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:17.52	25m	___:___:___
6	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:19.21	25m	___:___:___
7	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	1:21.00	25m	___:___:___
8	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	1:22.36	25m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	1:16.85	25m	___:___:___
2	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	1:11.66	25m	___:___:___
3	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	1:09.20	25m	___:___:___
4	Luis Filipe Viana	89	131961	CLAC-Entroncamento	1:06.43	25m	___:___:___
5	Guilherme Antonio Reis	96	112756	Torres Novas	1:08.22	25m	___:___:___
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	129579	Gualdim Pais	1:11.67	50m	___:___:___
7	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	1:12.29	25m	___:___:___
8	Miguel Ferreira Cruz	08	200213	CLAC-Entroncamento	1:17.00	25m	___:___:___

Prova 27

Femin., 100m Bruços

Absoluto

23/11/2025 - 10:10

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
<u>Série 1 de 4</u>							
3	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT _____:_____._____
4	Constanca Mendao Silva			13	220232	Rio Maior	1:50.26 50m _____:_____._____
5	Mariana Ferreira Silva			13	217696	Torres Novas	1:56.45 25m _____:_____._____



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 27, Femin., 100m Bruços

Série 2 de 4

2	Valentina Rodrigues Feijao	13	214133	Clube Nautico de Salvaterra d1	1:43.46	25m	___:___:___
3	Maria Vitoria Martinho	12	213502	Gualdim Pais	1:42.16	25m	___:___:___
4	Maria Rita Godinho	13	213358	Torres Novas	1:38.97	25m	___:___:___
5	Maria Francisca Pinheiro	12	222111	Nautico Abrantes	1:39.09	25m	___:___:___
6	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	1:42.44	25m	___:___:___
7	Matilde Peixoto Amado	13	216942	Natacao do Tejo	1:45.63	25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Maria Ines Campos	09	219717	Nautico Abrantes	1:38.06	25m	___:___:___
2	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	1:31.49	25m	___:___:___
3	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	1:30.54	25m	___:___:___
4	Juliana Antunes Monteiro	12	211285	Torres Novas	1:32.35	50m	___:___:___
5	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:29.98	25m	___:___:___
6	Diana Marques Maquilao	12	214134	Clube Nautico de Salvaterra d1	1:34.01	50m	___:___:___
7	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	1:31.77	25m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	1:38.21	25m	___:___:___

Série 4 de 4

1	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	1:30.65	50m	___:___:___
2	Laura Conde Correia	13	215517	Torres Novas	1:29.50	50m	___:___:___
3	Laura Brites Costa	09	211108	Rio Maior	1:21.76	25m	___:___:___
4	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	1:18.57	25m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:20.34	25m	___:___:___
6	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:26.78	25m	___:___:___
EXH 7	Clara Li Palazzin	11	217656	Fundacao Salesianos	1:30.27	50m	___:___:___
8	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:28.28	25m	___:___:___

10:20 Intervalo 5 Min

Prova 28

Masc., 50m Livres

S3
Startlist

23/11/2025 - 10:30

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição
Série 1 de 6							
3	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,12	05	216794	CLAC-Entroncamento	1:03.71 50m ___:___:___
4	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	47.98 25m ___:___:___
5	Tomas Ferreira Lopes			13	224586	Nucleo Sportinguista do Concel	48.18 25m ___:___:___

Série 2 de 6

1	Leonardo Del Sasso Cebrian	13	222197	20Km de Almeirim	38.43	25m	___:___:___
2	Hugo Santos Carapeto	13	217361	Nautico Abrantes	37.23	25m	___:___:___
3	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	37.16	25m	___:___:___
4	Bruno Estanqueiro Lopes	13	215510	Torres Novas	36.75	25m	___:___:___
5	Dinis Alexandre Santos	12	223365	Torres Novas	36.84	25m	___:___:___
6	Tomas Miguel Madeira	13	217619	20Km de Almeirim	37.20	25m	___:___:___
7	Eduardo Agostinho Duque	13	214978	20Km de Almeirim	37.69	25m	___:___:___
8	Santiago Tacao Ribeiro	13	220235	Rio Maior	39.94	25m	___:___:___



Campeonato Distrit l de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 28, Masc., 50m Livres

Série 3 de 6

1	Martim Cassis Gomes	11	212194	Torres Novas	36.71	50m	___:___:___
2	Mateus Emanuel Almeida	09	226340	Rio Maior	33.24	25m	___:___:___
3	Guilherme Ferreira Leitão	10	225144	Viver Santarem	33.73	50m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa	12	218656	20Km de Almeirim	32.41	50m	___:___:___
EXH 5	Joao Pedro Correia	11	216091	Fundacao Salesianos	31.29	25m	___:___:___
6	Salvador Miguel Silva	11	220781	Viver Santarem	34.19	50m	___:___:___
7	Sebastiao Maria Borlinhas	11	224925	BUZIOS-Coruche	34.11	25m	___:___:___
8	Rafael Jose Isidoro	13	220239	Rio Maior	36.07	25m	___:___:___

Série 4 de 6

1	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	32.17	50m	___:___:___
2	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	30.63	25m	___:___:___
3	Pedro Figueiredo Ferreira	10	211299	20Km de Almeirim	29.68	25m	___:___:___
4	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	30.48	50m	___:___:___
5	Heliodoro Joao Sombreiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	30.69	50m	___:___:___
6	Martim Miguel Santos	11	216945	Rio Maior	30.82	50m	___:___:___
7	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	31.82	50m	___:___:___
8	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	31.24	25m	___:___:___

Série 5 de 6

1	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	29.89	50m	___:___:___
EXH 2	Dinis Gomes Araujo	11	217660	Fundacao Salesianos	28.42	25m	___:___:___
3	Pedro Miguel Caseiro	87	212454	Gualdim Pais	28.21	25m	___:___:___
4	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra de	28.78	50m	___:___:___
5	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	29.17	50m	___:___:___
6	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	29.36	50m	___:___:___
7	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	29.87	50m	___:___:___
8	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	30.46	50m	___:___:___

Série 6 de 6

1	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	27.04	25m	___:___:___
2	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	27.22	50m	___:___:___
3	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	26.98	50m	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	25.96	50m	___:___:___
5	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	26.88	50m	___:___:___
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	27.12	50m	___:___:___
7	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	26.59	25m	___:___:___
8	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	28.62	50m	___:___:___

Prova 29

Femin., 50m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 10:40

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 5</u>									
3	Maria Flor Assis			13	220467	Torres Novas	NT	___:	___:___
4	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	40.33	25m	___:___:___
5	Maria Leonor Serodio			12	226220	Viver Santarem	45.43	25m	: :



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 29, Femin., 50m Livres

Série 2 de 5

2	Maria Eduarda Parente	10	226219	Viver Santarem	38.36	25m	___:___:___
3	Lara Alberto Januario	12	226393	Viver Santarem	38.30	25m	___:___:___
4	Mariana Ferreira Silva	13	217696	Torres Novas	37.67	25m	___:___:___
5	Constanca Mendao Silva	13	220232	Rio Maior	39.04	50m	___:___:___
6	Maria Carolina Fidalgo	13	217616	Viver Santarem	38.35	25m	___:___:___
7	Madalena Bras Salgado	10	226277	Viver Santarem	39.36	25m	___:___:___

Série 3 de 5

1	Francisca Folgado Belo	09	222924	Natacao do Tejo	38.41	50m	___:___:___
2	Erica Folgado Belo	09	222923	Natacao do Tejo	37.52	50m	___:___:___
3	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	35.82	50m	___:___:___
4	Ines Silva Lima	09	220228	Nautico Abrantes	35.33	50m	___:___:___
5	Eva Sousa Alfaiate	13	215513	Torres Novas	35.48	50m	___:___:___
6	Ana Leonor Lopes	12	220236	Rio Maior	34.90	25m	___:___:___
7	Joana Verissimo Tavares	12	217624	CLAC-Entroncamento	37.27	25m	___:___:___
8	Carolina Maria Quinta	12	217705	Torres Novas	37.32	25m	___:___:___

Série 4 de 5

1	Maria Manuel Pereira	10	219872	Natacao do Tejo	34.89	50m	___:___:___
2	Carolina Reis Lopes	11	208243	Torres Novas	33.40	50m	___:___:___
3	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	32.86	50m	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	31.92	50m	___:___:___
5	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	32.03	50m	___:___:___
6	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	32.91	50m	___:___:___
7	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	34.51	50m	___:___:___
8	Margarida Madeira Pires	12	218976	Rio Maior	35.00	50m	___:___:___

Série 5 de 5

1	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	30.49	25m	___:___:___
EXH 2	Carolina Sousa Guimaraes	10	214881	Fundacao Salesianos	31.21	50m	___:___:___
3	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	29.72	25m	___:___:___
4	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	29.80	50m	___:___:___
5	Lara Paixao Silva	10	210801	Rio Maior	30.24	50m	___:___:___
6	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	31.04	50m	___:___:___
EXH 7	Natalia Landa Paredes	11	216367	Fundacao Salesianos	31.26	50m	___:___:___
8	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	30.59	25m	___:___:___

Prova 30

Masc., 200m Mariposa

S10
Startlist

23/11/2025 - 10:45

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 3								
	3 Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	NT	___:___:___
	4 Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
	5 Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	NT	___:___:___
Série 2 de 3								
	1 Martim Rocha Silva			12	213503	Gualdim Pais	3:26.21	25m ___:___:___
	2 Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	3:08.43	25m ___:___:___
	3 Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	3:02.44	50m ___:___:___
	4 Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	2:51.92	25m ___:___:___
	5 Matias Rafael Pacheco			12	211312	BUZIOS-Coruche	2:54.20	25m ___:___:___
	6 Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	2:58.19	25m ___:___:___
	7 Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	3:17.89	50m ___:___:___
	8 Rodrigo Miguel Alcobia	S10	A + 12	11	223370	Natação Ferreira do Zezere	3:36.69	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 30, Masc., 200m Mariposa

Série 3 de 3

1	Artur Alexandre Silva	11	214162	20Km de Almeirim	2:43.26	50m	___:___:___
2	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:33.94	25m	___:___:___
3	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	2:32.21	50m	___:___:___
4	David Filipe Pacheco	10	205810	BUZIOS-Coruche	2:13.81	50m	___:___:___
5	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Viver Santarem	2:18.91	25m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra d	2:37.20	50m	___:___:___
7	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	2:36.38	25m	___:___:___
8	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:48.29	50m	___:___:___

Prova 31

Femin., 200m Mariposa

Absoluto

23/11/2025 - 11:00

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
3	Mafalda Ines Martinho			13	217625	CLAC-Entroncamento	4:20.02	50m	___:___:___
4	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	3:41.15	50m	___:___:___
5	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	3:39.53	25m	___:___:___
6	Laura Conde Correia			13	215517	Torres Novas	NT		: : .

Série 2 de 2

1	Rita Lino Ferreira	11	213506	BUZIOS-Coruche	3:06.70	25m	___:___:___
2	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	3:05.97	25m	___:___:___
3	Marta Chambel Dias	02	122856	CLAC-Entroncamento	2:58.49	25m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	2:43.05	25m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:51.09	25m	___:___:___
6	Catarina Isabel Galvao	09	212593	BUZIOS-Coruche	3:04.69	50m	___:___:___
7	Alicia Lopes Deep	12	217548	BUZIOS-Coruche	3:09.57	50m	___:___:___
8	Matilde Abelho Vaz	12	217627	CLAC-Entroncamento	3:37.35	50m	___:___:___

11:10 Entrega Medalhas

Prova 32

Misto, 4 x 50m Estilos

13 anos e mais velhos

23/11/2025 - 11:10

Startlist

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 2</u>						
3	Torres Novas 2			Torres Novas	NT	___:___:___
Carolina Rodrigues Ferreira, Maria Rita Godinho, Rodrigo Manuel Alegria, Bruno Estanqueiro Lopes						
4	Rio Maior 1			Rio Maior	2:36.70	___:___:___
Rafael Jose Isidoro, Margarida Madeira Pires, Francisco Grave Reis, Ana Leonor Lopes						
5	Clube Nautico de Salvaterra de 1			Clube Nautico de Salvaterra d	2:40.14	___:___:___
Valentina Rodrigues Feijao, Diana Marques Maquilao, Salvador Martim Quiterio, Vicente Manuel Nunes						
6	Natacao do Tejo 1			Natacao do Tejo	NT	___:___:___
Erica Folgado Belo, Miguel Tomas Amaral, Francisca Folgado Belo, Diogo Rodrigues Gomes						



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 32, Misto, 4 x 50m Estilos

Série 2 de 2

1	Nautico Abrantes 3 Miguel Silva Lima, Maria Ines Campos, Dinis Maria Garcia, Ines Silva Lima	Nautico Abrantes	2:16.97	___:___:___
2	Torres Novas 1 Mariana Freitas Mota, Duarte Moura Mendes, Francisco Sa Lopes, Carolina Reis Lopes	Torres Novas	2:12.91	___:___:___
3	BUZIOS-Coruche 1 Tomas Alexandre Santos, Catarina Isabel Carlota, Artur Rafael Saramago, Mariana Mauricio Coelho	BUZIOS-Coruche	2:08.98	___:___:___
4	Rio Maior 2 Beatriz Peguinho Simoes, Daniel Filipe Jorge, Tiago Frazao Barra, Lara Paixao Silva	Rio Maior	2:07.41	___:___:___
5	Rio Maior 3 Gabriel Antunes Ramos, Laura Brites Costa, Leonardo Gomes Silva, Lia Pereira Lopes	Rio Maior	2:08.25	___:___:___
6	BUZIOS-Coruche 2 Leonor Sombreiro Martins, Sofia Barroca Pereira, David Filipe Pacheco, Heliodoro Joao Sombreiro	BUZIOS-Coruche	2:09.06	___:___:___
EXH 7	Fundacao Salesianos 1 Joao Pedro Correia, Clara Li Palazzin, Dinis Gomes Araujo, Lara Nobre Semiao	Fundacao Salesianos	2:16.21	___:___:___
8	Viver Santarem 3 Francisco Maria Dias, Guilherme Martins Conceicao, Benedita Maria Lagarinhos, Maria Eduarda Parente	Viver Santarem	2:17.78	___:___:___

11:15 Entrega Medalhas

4 - 4  SESSÃO

23/11/2025 - 15:30

Prova 33 Femin., 1500m Livres Absoluto
23/11/2025 - 15:30 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 1							
4	Leonor Sombreiro Martins			10	211313	BUZIOS-Coruche	18:27.98 25m ___:___:___

Prova 34 Masc., 800m Livres S10
23/11/2025 - 15:50 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscri�o
Série 1 de 2							
1	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	12:08.49 25m ___:___:___
2	Hugo Miguel Silva			77	206966	BUZIOS-Coruche	11:15.95 25m ___:___:___
3	Lourenco Manuel Palmeiro			10	215507	BUZIOS-Coruche	11:06.56 50m ___:___:___
4	Eduardo Domingos Rosa			11	214848	BUZIOS-Coruche	11:04.53 50m ___:___:___
5	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	11:06.24 50m ___:___:___
6	Santiago Raposo Fernandes			12	217617	20Km de Almeirim	11:06.03 25m ___:___:___
7	Rodrigo Miguel Alcobia	S10	A + 12	11	223370	Nata�o Ferreira do Zeze	11:40.47 50m ___:___:___
8	Antonio Francisco Rouxinol			11	224898	BUZIOS-Coruche	NT ___:___:___

Série 2 de 2

1	Tiago Goncalves Vieira			10	219468	Gualdim Pais	10:15.16 25m ___:___:___
2	Daniel Filipe Jorge			10	210798	Rio Maior	9:25.44 25m ___:___:___
3	Tiago Frazao Barra			10	214568	Rio Maior	9:31.69 50m ___:___:___
4	David Filipe Pacheco			10	205810	BUZIOS-Coruche	8:39.81 25m ___:___:___
5	Tomas Alexandre Santos			07	200575	BUZIOS-Coruche	9:02.29 25m ___:___:___
6	Gabriel Antunes Ramos			09	220234	Rio Maior	9:24.87 25m ___:___:___
7	Diogo Chambel Santos			11	209811	Nautico Abrantes	10:09.89 25m ___:___:___
8	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	11:03.84 50m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

16:15 Entrega de Medalhas 5Min

Prova 35 Femin., 50m Mariposa Absoluto
23/11/2025 - 16:20 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 2</u>									
2	Maria Eduarda Parente			10	226219	Viver Santarem	NT	___:___:___	
3	Beatriz Isabel Moura			11	220227	Nautico Abrantes	38.70	25m	___:___:___
4	Catarina Isabel Galvao			09	212593	BUZIOS-Coruche	36.17	50m	___:___:___
5	Angela Maria Pereira			10	205844	Clube Nautico de Salvaterra de	37.73	25m	___:___:___
6	Catarina Leonor Pereira			11	220226	CLAC-Entroncamento	43.31	25m	___:___:___
7	Francisca Folgado Belo			09	222924	Natacao do Tejo	NT		___:___:___

Série 2 de 2

1	Alice Batista Agostinho			08	201151	Rio Maior	34.87 25m	___:___:___
2	Lara Paixao Silva			10	210801	Rio Maior	34.53 50m	___:___:___
3	Lia Pereira Lopes			09	221123	Rio Maior	34.01 25m	___:___:___
4	Benedita Maria Lagarinhos			11	214980	Viver Santarem	31.64 50m	___:___:___
5	Laura Brites Costa			09	211108	Rio Maior	33.39 25m	___:___:___
6	Debora Sofia Santos			10	214605	Rio Maior	34.34 25m	___:___:___
7	Maria Carmo Rodrigues			10	211311	BUZIOS-Coruche	34.77 50m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho			09	220238	Rio Maior	36.13 50m	___:___:___

Prova 36 Masc., 50m Mariposa S3
23/11/2025 - 16:25 Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição			
<u>Série 1 de 4</u>										
2	Enzo Miguel Anjos	S3	A,1,3,5,1205	08	226300	Rio Maior	NT	___:___:___		
3	Tiago Manuel Silva			216794	CLAC-Entroncamento	1:28.49	50m	___:___:___		
4	Sebastiao Maria Borlinhas			11	224925	BUZIOS-Coruche	41.11	25m	___:___:___	
5	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	41.52	25m	___:___:___	
6	Abel Elias Ramos			11	219401	Gualdim Pais	NT	___:___:___		

Série 2 de 4

1	Guilherme Martins Conceicao			10	214982	Viver Santarem	35.27 50m	___:___:___
2	Martim Miguel Santos			11	216945	Rio Maior	33.07 25m	___:___:___
3	Artur Alexandre Silva			11	214162	20Km de Almeirim	33.27 50m	___:___:___
4	Andre Guilherme Anastacio			10	209988	Nautico Abrantes	31.77 25m	___:___:___
5	Pedro Miguel Caseiro			87	212454	Gualdim Pais	32.48 25m	___:___:___
6	Pedro Figueiredo Ferreira			10	211299	20Km de Almeirim	32.54 25m	___:___:___
7	Vicente Jose Carrilho			10	215508	BUZIOS-Coruche	34.88 50m	___:___:___
8	Mateus Emanuel Almeida			09	226340	Rio Maior	37.87 25m	___:___:___

Série 3 de 4

1	Simao Rocha Silva			07	205842	Gualdim Pais	30.15 25m	___:___:___
2	Afonso Goncalves Leite			10	210533	CLAC-Entroncamento	29.93 25m	___:___:___
3	Martim Maria Salvador			11	211307	Clube Nautico de Salvaterra de	30.14 50m	___:___:___
4	Pedro Morgado Costa			09	216915	Rio Maior	29.54 50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva			08	210802	Rio Maior	29.19 25m	___:___:___
6	Miguel Ferreira Cruz			08	200213	CLAC-Entroncamento	29.70 25m	___:___:___
7	Joao Pedro Rosa			90	11317	CLAC-Entroncamento	30.07 25m	___:___:___
8	Francisco Sa Lopes			10	210578	Torres Novas	30.35 25m	___:___:___



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 36, Masc., 50m Mariposa

Série 4 de 4

1	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	28.74	50m	___:___:___
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	130050	Rio Maior	27.58	25m	___:___:___
3	Ruben Filipe Carreira	03	148355	Rio Maior	27.26	25m	___:___:___
4	Artur Rafael Saramago	97	111949	BUZIOS-Coruche	27.22	50m	___:___:___
5	Francisco Rodrigues Vilar	08	208983	Viver Santarem	27.72	50m	___:___:___
6	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	28.02	50m	___:___:___
7	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	28.65	50m	___:___:___
8	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	28.97	50m	___:___:___

Prova 37

23/11/2025 - 16:30

Femin., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 2								
EXH 2	Lara Nobre Semiao			11	214211	Fundacao Salesianos	NT	___:___:___
3	Eva Sousa Alfaiate			13	215513	Torres Novas	3:41.58	25m ___:___:___
4	Rita Balsa Alves			12	213504	BUZIOS-Coruche	3:03.98	25m ___:___:___
5	Maria Carolina Fidalgo			13	217616	Viver Santarem	3:22.30	25m ___:___:___
6	Rita Lino Ferreira			11	213506	BUZIOS-Coruche	NT	___:___:___
7	Carolina Marques Ribeiro			13	225344	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 2

1	Maria Pais Santos	12	214846	BUZIOS-Coruche	3:07.36	50m	___:___:___
2	Angela Maria Pereira	10	205844	Clube Nautico de Salvaterra d	2:58.84	50m	___:___:___
3	Maria Amelia Torres	13	216411	Viver Santarem	2:48.28	50m	___:___:___
4	Laura Prates Morais	09	208599	Viver Santarem	2:31.26	25m	___:___:___
5	Matilde Casimiro Bibi	12	219457	BUZIOS-Coruche	2:41.04	50m	___:___:___
6	Maria Carmo Rodrigues	10	211311	BUZIOS-Coruche	2:51.88	25m	___:___:___
7	Beatriz Agostinho Duque	11	208519	20Km de Almeirim	2:59.79	50m	___:___:___
8	Carolina Cupertino Marchante	09	205812	CLAC-Entroncamento	3:01.83	25m	___:___:___

Prova 38

23/11/2025 - 16:40

Masc., 200m Costas

Absoluto
Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
<u>Série 1 de 3</u>								
3	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	NT	___:___:___
4	Vicente Manuel Nunes			13	214975	Clube Nautico de Salvaterra d	3:38.43	25m ___:___:___
5	Ruben Filipe Carreira			03	148355	Rio Maior	NT	___:___:___

Série 2 de 3

2	Rafael Jose Isidoro	13	220239	Rio Maior	3:27.96	25m	___:___:___
3	Martim Rocha Silva	12	213503	Gualdim Pais	3:11.35	25m	___:___:___
4	Gabriel Antonio Marques	11	219570	Nautico Abrantes	3:01.69	50m	___:___:___
5	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	3:07.29	50m	___:___:___
6	Afonso Ferreira Cruz	12	211280	CLAC-Entroncamento	3:20.55	25m	___:___:___
7	Sandro Jose Tomas	12	219244	BUZIOS-Coruche	3:29.46	25m	___:___:___



Campeonato Distrit l de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 38, Masc., 200m Costas

Série 3 de 3

1	Salvador Henrique Vieira	12	211387	Torres Novas	2:48.34	50m	___:___:___
2	Bernardo Marques Fernandes	07	208587	CLAC-Entroncamento	2:43.40	50m	___:___:___
3	Gabriel Antunes Ramos	09	220234	Rio Maior	2:36.72	50m	___:___:___
4	Dinis Maria Garcia	09	205671	Nautico Abrantes	2:34.30	50m	___:___:___
5	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	2:27.51	25m	___:___:___
6	Luis Miguel Reis	10	213109	Rio Maior	2:37.51	50m	___:___:___
7	Joao Pedro Rosa	90	11317	CLAC-Entroncamento	2:37.13	25m	___:___:___
8	Matias Rafael Pacheco	12	211312	BUZIOS-Coruche	2:52.37	50m	___:___:___

Prova 39

Femin., 100m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 16:55

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 6								
3	Francisca Folgado Belo	09		222924		Natacao do Tejo	NT	___:___:___
4	Maria Leonor Serodio	12		226220		Viver Santarem	1:35.24	25m ___:___:___
5	Erica Folgado Belo	09		222923		Natacao do Tejo	NT	___:___:___

Série 2 de 6

1	Laura Amaro Marques	12		215516		Torres Novas	1:27.59	25m ___:___:___
2	Leonor Chambel Santos	13		214860		Nautico Abrantes	1:26.18	50m ___:___:___
3	Maria Carolina Fidalgo	13		217616		Viver Santarem	1:23.06	25m ___:___:___
4	Madalena Bras Salgado	10		226277		Viver Santarem	1:22.25	25m ___:___:___
5	Matilde Peixoto Amado	13		216942		Natacao do Tejo	1:22.28	25m ___:___:___
6	Carolina Rodrigues Ferreira	13		215511		Torres Novas	1:23.10	25m ___:___:___
7	Constanca Mendao Silva	13		220232		Rio Maior	1:27.00	50m ___:___:___
8	Lara Alberto Januario	12		226393		Viver Santarem	1:28.49	25m ___:___:___

Série 3 de 6

1	Maria Eduarda Parente	10		226219		Viver Santarem	1:21.73	25m ___:___:___
2	Maria Ines Campos	09		219717		Nautico Abrantes	1:19.75	25m ___:___:___
3	Catarina Isabel Galvao	09		212593		BUZIOS-Coruche	1:17.63	25m ___:___:___
4	Ines Silva Lima	09		220228		Nautico Abrantes	1:15.88	25m ___:___:___
5	Maria Manuel Pereira	10		219872		Natacao do Tejo	1:19.41	50m ___:___:___
6	Maria Francisca Pinheiro	12		222111		Nautico Abrantes	1:19.83	50m ___:___:___
7	Maria Vitoria Martinho	12		213502		Gualdim Pais	1:20.81	25m ___:___:___
8	Mariana Ferreira Silva	13		217696		Torres Novas	1:22.17	25m ___:___:___

Série 4 de 6

1	Ana Leonor Lopes	12		220236		Rio Maior	1:15.05	25m ___:___:___
2	Margarida Madeira Pires	12		218976		Rio Maior	1:15.23	50m ___:___:___
3	Carolina Reis Lopes	11		208243		Torres Novas	1:13.83	50m ___:___:___
4	Laura Conde Correia	13		215517		Torres Novas	1:10.21	25m ___:___:___
5	Alicia Lopes Deep	12		217548		BUZIOS-Coruche	1:11.25	25m ___:___:___
6	Juliana Antunes Monteiro	12		211285		Torres Novas	1:12.49	25m ___:___:___
7	Maria Pais Santos	12		214846		BUZIOS-Coruche	1:14.13	25m ___:___:___
8	Beatriz Agostinho Duque	11		208519		20Km de Almeirim	1:15.63	25m ___:___:___



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 39, Femin., 100m Livres

Série 5 de 6

1	Rita Balsa Alves	12	213504	BUZIOS-Coruche	1:11.82	50m	___:___:___
2	Debora Sofia Santos	10	214605	Rio Maior	1:09.53	25m	___:___:___
3	Benedita Maria Lagarinhos	11	214980	Viver Santarem	1:08.13	25m	___:___:___
4	Alice Batista Agostinho	08	201151	Rio Maior	1:09.76	50m	___:___:___
5	Lia Pereira Lopes	09	221123	Rio Maior	1:07.81	25m	___:___:___
EXH 6	Carolina Sousa Guimaraes	10	214881	Fundacao Salesianos	1:08.80	25m	___:___:___
7	Mariana Freitas Mota	11	213013	Torres Novas	1:11.70	50m	___:___:___
8	Leonor Marques Carvalho	09	220238	Rio Maior	1:12.10	50m	___:___:___

Série 6 de 6

EXH 1	Natalia Landa Paredes	11	216367	Fundacao Salesianos	1:07.63	50m	___:___:___
2	Catarina Maria Fragoso	07	213087	Viver Santarem	1:05.01	25m	___:___:___
3	Beatriz Peguinho Simoes	10	218944	Rio Maior	1:04.57	50m	___:___:___
4	Sofia Barroca Pereira	11	212103	BUZIOS-Coruche	1:02.62	50m	___:___:___
5	Leonor Sombreiro Martins	10	211313	BUZIOS-Coruche	1:03.73	50m	___:___:___
6	Laura Prates Moraes	09	208599	Viver Santarem	1:04.34	25m	___:___:___
7	Catarina Isabel Carlota	05	132493	BUZIOS-Coruche	1:05.34	25m	___:___:___
8	Mariana Mauricio Coelho	07	200356	BUZIOS-Coruche	1:08.12	50m	___:___:___

Prova 40

Masc., 100m Livres

Absoluto

23/11/2025 - 17:05

Startlist

Pista	Nome	Classe	C excep	Ano	NFed	Clube	Tp inscrição		
<u>Série 1 de 7</u>									
3	Tiago Manuel Silva	S3	A,1,3,5,1205	216794	CLAC-Entroncamento	2:18.92	50m	___:___:___	
4	Martim Moura Lopes			13	225336	Torres Novas	1:43.16	25m	___:___:___
5	Alexandre Pinto Zahari			13	223507	20Km de Almeirim	1:53.54	25m	___:___:___
<u>Série 2 de 7</u>									
1	Leonardo Del Sasso Cebrian			13	222197	20Km de Almeirim	1:29.27	25m	___:___:___
2	Dinis Alexandre Santos			12	223365	Torres Novas	1:21.82	25m	___:___:___
3	Hugo Santos Carapeto			13	217361	Nautico Abrantes	1:19.41	25m	___:___:___
4	Guilherme Ferreira Leitao			10	225144	Viver Santarem	1:21.42	50m	___:___:___
5	Tomas Miguel Madeira			13	217619	20Km de Almeirim	1:18.00	25m	___:___:___
6	Rafael Jose Isidoro			13	220239	Rio Maior	1:21.59	25m	___:___:___
7	Eduardo Agostinho Duque			13	214978	20Km de Almeirim	1:23.23	25m	___:___:___
8	Santiago Tacao Ribeiro			13	220235	Rio Maior	1:30.32	25m	___:___:___
<u>Série 3 de 7</u>									
1	Sandro Jose Tomas			12	219244	BUZIOS-Coruche	1:16.70	25m	___:___:___
2	Bernardo Margarido Miranda			12	221310	Nautico Abrantes	1:14.37	25m	___:___:___
3	Martim Cassis Gomes			11	212194	Torres Novas	1:17.01	50m	___:___:___
4	Lourenco Filipe Costa			12	218656	20Km de Almeirim	1:15.27	50m	___:___:___
5	Salvador Miguel Silva			11	220781	Viver Santarem	1:16.03	50m	___:___:___
6	Afonso Tomas Antunes			11	219362	Natacao do Tejo	1:13.79	25m	___:___:___
7	Carlos Silvestre Lourenco			13	217549	BUZIOS-Coruche	1:15.38	25m	___:___:___
8	Bruno Estanqueiro Lopes			13	215510	Torres Novas	1:16.86	25m	___:___:___



Campeonato Distrit l de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 40, Masc., 100m Livres

Série 4 de 7

1	Miguel Tomas Amaral	08	210889	Natacao do Tejo	1:10.22	25m	___:___:___
2	Vicente Jose Carrilho	10	215508	BUZIOS-Coruche	1:09.19	25m	___:___:___
3	Mateus Emanuel Almeida	09	226340	Rio Maior	1:08.17	25m	___:___:___
4	Santiago Raposo Fernandes	12	217617	20Km de Almeirim	1:10.17	50m	___:___:___
5	Eduardo Domingos Rosa	11	214848	BUZIOS-Coruche	1:10.93	50m	___:___:___
6	Rodrigo Manuel Alegria	13	213014	Torres Novas	1:08.55	25m	___:___:___
7	Dinis Oliveira Nunes	11	214845	BUZIOS-Coruche	1:09.98	25m	___:___:___
8	Sebastiao Maria Borlinhas	11	224925	BUZIOS-Coruche	1:11.54	25m	___:___:___

Série 5 de 7

1	Hugo Miguel Silva	77	206966	BUZIOS-Coruche	1:05.23	25m	___:___:___
2	Heliodoro Joao Sombreireiro	11	212128	BUZIOS-Coruche	1:05.04	25m	___:___:___
3	Diogo Rodrigues Gomes	09	217366	Natacao do Tejo	1:06.77	50m	___:___:___
4	Francisco Sa Lopes	10	210578	Torres Novas	1:02.77	25m	___:___:___
EXH 5	Joao Pedro Correia	11	216091	Fundacao Salesianos	1:05.96	50m	___:___:___
6	Guilherme Martins Conceicao	10	214982	Viver Santarem	1:07.40	50m	___:___:___
7	Diogo Chambel Santos	11	209811	Nautico Abrantes	1:07.98	50m	___:___:___
8	Antonio Francisco Rouxinol	11	224898	BUZIOS-Coruche	1:06.07	25m	___:___:___

Série 6 de 7

1	Martim Silva Oliveira	08	202588	Torres Novas	1:05.40	50m	___:___:___
2	Manuel Maria Moniz	11	211297	20Km de Almeirim	1:04.80	50m	___:___:___
3	Andre Guilherme Anastacio	10	209988	Nautico Abrantes	1:03.87	50m	___:___:___
4	Martim Maria Salvador	11	211307	Clube Nautico de Salvaterra d	1:02.07	50m	___:___:___
5	Leonardo Gomes Silva	08	210802	Rio Maior	1:00.33	25m	___:___:___
6	Guilherme Gomes Nunes	10	208610	Clube Nautico de Salvaterra d	1:04.35	50m	___:___:___
7	Francisco Maria Dias	11	214981	Viver Santarem	1:04.95	50m	___:___:___
8	Francisco Grave Reis	12	214570	Rio Maior	1:05.45	50m	___:___:___

Série 7 de 7

1	Francisco Manuel Cadete	10	214193	Nautico Abrantes	59.97	50m	___:___:___
2	Miguel Silva Lima	09	217363	Nautico Abrantes	59.82	50m	___:___:___
3	David Alberto Padre	08	226341	Rio Maior	58.86	50m	___:___:___
4	Luis Suissas Rato	09	217843	Clube Nautico de Salvaterra de	58.11	50m	___:___:___
5	Pedro Morgado Costa	09	216915	Rio Maior	58.42	50m	___:___:___
6	Tomas Alexandre Santos	07	200575	BUZIOS-Coruche	59.84	50m	___:___:___
7	Simao Pedro Oliveira	07	205483	Torres Novas	59.89	50m	___:___:___
8	Simao Rocha Silva	07	205842	Gualdim Pais	1:01.76	50m	___:___:___

17:25 Entrega Medalhas

Prova 41

Femin., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

23/11/2025 - 17:35

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscrição	
Série 1 de 1						
3	Viver Santarem	8		Viver Santarem	2:07.39	___:___:___
Catarina Maria Fragoso, Benedita Maria Lagarinhos, Maria Eduarda Parente, Laura Prates Moraes						
4	BUZIOS-Coruche	1		BUZIOS-Coruche	1:56.48	___:___:___
Leonor Sombreireiro Martins, Mariana Mauricio Coelho, Catarina Isabel Carlota, Sofia Barroca Pereira						
5	Rio Maior	1		Rio Maior	2:02.53	___:___:___
Debora Sofia Santos, Alice Batista Agostinho, Leonor Marques Carvalho, Lia Pereira Lopes						



Campeonato Distrit  de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Prova 41, Femin., 4 x 50m Livres

6	Viver Santarem 6	Viver Santarem	2:34.10	__:_:__.__
	Maria Amelia Torres, Lara Alberto Januario, Maria Carolina Fidalgo, Maria Leonor Serodio			

Prova 42

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

23/11/2025 - 17:35

Pista	Classe	C excep	NFed	Clube	Tp inscri�o	
<u>Série 1 de 1</u>						
2	Rio Maior 1			Rio Maior	NT	__:_:__.__
	David Alberto Padre, Pedro Morgado Costa, Ricardo Filipe Gaboleiro, Enzo Miguel Anjos					
3	Nautico Abrantes 4			Nautico Abrantes	1:53.41	__:_:__.__
	Francisco Manuel Cadete, Gabriel Antonio Marques, Diogo Chambel Santos, Andre Guilherme Anastacio					
4	BUZIOS-Coruche 1			BUZIOS-Coruche	1:45.48	__:_:__.__
	David Filipe Pacheco, Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Hugo Miguel Silva					
5	CLAC-Entroncamento 1			CLAC-Entroncamento	1:48.92	__:_:__.__
	Miguel Ferreira Cruz, Afonso Goncalves Leite, Joao Pedro Rosa, Bernardo Marques Fernandes					
6	Viver Santarem 4			Viver Santarem	2:02.69	__:_:__.__
	Francisco Maria Dias, Salvador Miguel Silva, Guilherme Martins Conceicao, Guilherme Ferreira Leitao					
7	Gualdim Pais 1			Gualdim Pais	NT	__:_:__.__
	Simao Rocha Silva, Tiago Goncalves Vieira, Pedro Miguel Caseiro, Abel Elias Ramos					

17:40 Entrega de medalhas



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Horário da Sessão N . 1 - 1  SESSÃO

22/11/2025 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reunião de Delegados: 8:15

Reunião de Arbitragem: 8:30

9:00	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:45	2 S�ries	16
9:45	2.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:30	2 S�ries	11
10:15	Intervalo 5 Min							
10:15	3.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	S3	0:05	2 S�ries	16
10:20	4.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	13
10:25	5.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	5 S�ries	37
10:50	6.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	4 S�ries	32
11:05	7.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	22
11:15	8.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
11:20	Intervalo 5 Min							
11:25	9.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	12
11:30	Entrega Medalhas					0:15		
11:45	Final da sessão					Duração total	2:45	

Horário da Sessão N . 2 - 2  SESSÃO

22/11/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	10.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:25	4 S�ries	27
15:55	11.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	3 S�ries	20
16:20	12.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S10	0:10	5 S�ries	35
16:30	13.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 S�ries	23
16:40	Intervalo 5 minutos							
16:45	14.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	S3	0:10	3 S�ries	20
16:55	15.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	3 S�ries	22
17:00	16.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 S�ries	17
17:15	17.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	4 S�ries	25
17:35	18.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	S3	0:05	3 S�ries	21
17:40	19.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs		2 S�ries	13
17:40	Intervalo 5 Min							
17:45	20.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
17:50	21.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
17:55	Entrega Medalhas					0:10		
18:05	Final da sessão					Dura��o total	2:35	

Hor rio da Sessão N . 3 - 3  SESSÃO

23/11/2025 - 9:00

Aquecimento: 7:30 até 8:50

Reuni o de Delegados: 8:15

Reuni o de Arbitragem: 8:30

9:00	22.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
9:05	23.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	4
9:15	Intervalo 5 Min							
9:20	24.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:25	6 Séries	46
9:45	25.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	20
10:00	26.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	34
10:10	27.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
10:20	Intervalo 5 Min							
10:30	28.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	S3	0:10	6 Séries	43
10:40	29.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	33
10:45	30.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S10	0:15	3 Séries	19
11:00	31.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
11:10	Entrega Medalhas							
11:10	32.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:05	2 Séries	12
11:15	Entrega Medalhas					0:15		
11:30	Final da sessão					Duração total	2:30	



Campeonato Distrital de Absolutos JUV, JUN e SEN-Preparacao INF
Abrantes, 22 e 23 de Novembro de 2025

Hor rio da Sessão N . 4 - 4  SESSÃO

23/11/2025 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reuni o de Delegados: 14:45

Reuni o de Arbitragem: 15:00

15:30	33.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	1 Série	1
15:50	34.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	S10	0:25	2 S�ries	16
16:15	Entrega de Medalhas 5Min					0:05		
16:20	35.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 S�ries	14
16:25	36.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	S3	0:05	4 Séries	29
16:30	37.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	14
16:40	38.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	17
16:55	39.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	6 Séries	43
17:05	40.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	7 Séries	51
17:25	Entrega Medalhas					0:10		
17:35	41.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		1 Série	4
17:35	42.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
17:40	Entrega de medalhas					0:15		
17:55	Final da sessão				Duração total	2:25		



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

CAMPEONATO DISTRITAL DE ABSOLUTOS - JUVENIS, JUNIORES E S NIORES (PC) E PREPARAC O DE INFANTIS

1 – LOCAL - Piscina Municipal ABRANTES

2 – DATA - 22 e 23 de novembro 2025

3 – HORÁRIO – AQUECIMENTO: 7h30/14h00

INÍCIO DA COMPETI�O	MANHÃ	TARDE
22 de novembro	9h00	15h30
23 de novembro	9h00	15h30

4 –

PARTICIPA O

Categorias: ABSOLUTOS. **Considera-se categoria de ABS os nadadores juvenis, juniores e seniores**

Categorias: **INFANTIS** (As provas decorrem em simultâneo com o Campeonato Distrital de Absolutos).

4.1- Nas provas de **1500L**, **800L**, **400 livres** e **400E** em ambos os g neros, a participa o será condicionada pelo número de nadadores ABSOLUTOS inscritos para o referido campeonato.

4.2 - Em caso de necessidade de restri o serão considerados os melhores tempos de inscri o.

4.3 - A participa o de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e uma (1) coletiva por sessão, até ao máximo de seis provas (6) individuais no total das sessões.

4.4 – Em infantis nas estafetas de 4X50L e 4x50E os clubes têm que cumprir com as mesmas regras estipuladas para os nadadores mais velhos, ou seja, 2 nadadores masculinos e dois nadadores femininos.

4.5 – Nas provas de 50 metros os infantis só podem nada a prova de 50 metros livres;

4.6 - Os 100 Estilos não podem ser nadadas por atletas Infantis.

Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/g nero/em

CATEGORIAS:

Anota es específicas das estafetas de juvenis, juniores e seniores

As constitui es das estafetas terão que obrigatoriamente estarem de acordo com os escalões implícitos nos campeonatos:

a) Juvenis mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos;

b) Juniores mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos;

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR

Tel. 249323268 / 964813669



ASSOCIAÇÃO DE NATAC O DO DISTRITO DE SANTARÉM
Fundada em 9 de Junho de 1991

c) seniores mistos 2 nadadores masculinos e 2 nadadores femininos.

A participação de cada nadador está limitada a um máximo de duas provas (2) individuais e as coletivas, por sessão.

5 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24H00 do dia **15/11/2025**.

Depois desta data não são permitidas quaisquer alterações à lista inicial de inscrições.

São são permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 – CLASSIFICAÇÕES - Haverá uma classificação individual por prova/g nero.

7 – PR MIOS

São atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/g nero e categoria de juvenis, juniores e seniores. No caso das estafetas as medalhas são atribuídas seguindo as anotações, conforme inscrição e classificação. Este campeonato tem mínimos a cumprir, conforme tabela em anexo. **Qualquer nadador que não cumpra os mínimos exigidos para qualquer uma das provas na sua categoria não pode obter pódio.**

Campeonato Regional de Juvenis, juniores e seniores - Preparação de Infantis															
22 novembro de 2025								23 novembro de 2025							
SESSÃO 1	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 2	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 3	N.	PROVA	GEN	SESSÃO 4	N.	PROVA	GEN
	1	1500	MAS		10	400 L	`MAS		22	400 EST	`MAS		33	1500 L	FEM
	2	800	FEM		11	400 L	FEM		23	400 EST	FEM		34	800 L	`MAS
	INTERVALO 5				12	100 M	`MAS		INTERVALO 5				INTERVALO 5		
	3	50 C	MAS		13	100 M	FEM		24	200 L	`MAS		35	50 M	FEM
	4	50 C	FEM		INTERVALO 5				25	200 L	FEM		36	50 M	`MAS
	5	200 B	MAS		14	100 C	`MAS		26	100 B	`MAS		37	200 C	FEM
	6	200 B	FEM		15	100 C	FEM		27	100 B	FEM		38	200 C	`MAS
	7	100 EST	MAS		16	200 EST	`MAS		INTERVALO 5				39	100 L	FEM
	8	100 EST	FEM		17	200 EST	FEM		28	50 L	`MAS		40	100 L	`MAS
	INTERVALO 5				18	50 B	`MAS		29	50 L	FEM		MEDALHAS		
	9	4X50 L	MISTO		19	50 B	FEM		30	200 M	`MAS		41	4X50 L	FEM
ENTREGA DE MEDALHAS			INTERVALO 5			31	200 M	FEM	ENTREGA DE MEDALHAS						
			20	4X50 EST	`MAS	ENTREGA DE MEDALHAS									
			21	4X50 EST	FEM	32	4X50 EST	MISTO							
			ENTREGA DE MEDALHAS												